



**INFORMATIVA PER GLI ATLETI AGONISTI E SPORT DI BASE
(MINORENNI E MAGGIORENNI) ED ACCOMPAGNATORI**

- 1) GLI ALLENAMENTI SI SVOLGERANNO A PORTE CHIUSE, (SENZA L'INGRESSO DEGLI ACCOMPAGNATORI AL SITO SPORTIVO). GLI ACCOMPAGNATORI POTRANNO SOSTARE NELL'AMPIO PARCHEGGIO ADIACENTE AL SITO.
- 2) TUTTI GLI ATLETI CHE ACCEDERANNO AL SITO DOVRANNO AVERE L'AUTOCERTIFICAZIONE COMPILATA E FIRMATA.
- 3) IN CASO DI ATLETI MINORI COMPILATA E FIRMATA DA ENTRAMBI I GENITORI O DA CHI NE' FA' LE VECI.
- 4) E' SEVERAMENTE VIETATO RECARSI AL SITO SPORTIVO IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O FEBBRE CHE ANDRA' COMUNQUE PROVATA GIORNALMENTE (MATTINO E SERA).
- 5) SI ACCEDE AL SITO SPORTIVO GIA' VESTITI PER L' ALLENAMENTO E ALL' INTERNO DELLA STRUTTURA SI POTRANNO SOSTITUIRE LE SCARPE PER LA PRATICA SPORTIVA.
- 6) SI ACCEDE AL SITO SPORTIVO CON APPOSITI GUANTI E MASCHERINA PERSONALI CHE ANDRA' RIPOSTA IN UN PROPRIO SACCHETTO CHIUSO ERMETICAMENTE.
- 7) EVENTUALI INDUMENTI ED EFFETTI PERSONALI DOVRANNO ESSERE CHIUSI NELLE PROPRIE BORSE.

PRATICHE DI IGIENE

All'interno del sito dovrà essere garantita la possibilità di rispettare le seguenti prescrizioni igieniche:

- lavarsi frequentemente le mani anche attraverso l'utilizzo di appositi dispenser di gel disinfettanti;
 - indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;
 - non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
 - starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
 - evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali;
 - bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
 - gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
- RISPETTARE LE DISTANZE DI SICUREZZA DI ALMENO DUE METRI IN CASO DI ATTIVITA ' TRA NON CONGIUNTI

EVITARE DI TOCCARE PARETI /SEGNALETICA E CARTELLONISTICA ED OGGETTI ALTRUI .
COMPRESSE BORRACCE , BICCHIERI , CAPELLI , ABITI .

Al fine di evitare assembramenti ci si deve attenere all'orario concordato per l'allenamento guidato.

Per completare il presente in sala (sito sportivo)troverete cartellonistica e decreto , oppure consultare il protocollo applicativo completo della Federazione Italiana Danza Sportiva.



AUTODICHIARAZIONE

PRELIMINARE ALL'AMMISSIONE AI LOCALI

(da compilare da parte di tutti coloro che entrano nella sede dell'ASD/SSD)

Il/La sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ il _____ e residente a _____

in via _____

consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000), in qualità di (*barrare la scelta*):

- ◆ atleta di danza sportiva,
- ◆ operatore sportivo (tutti coloro che non sono atleti),

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA'

- Di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al Covid-19;
- Di non avere avuto, nei precedenti 14 giorni, alcuno dei seguenti sintomi:
 - Febbre maggiore di 37.5 °C
 - Astenia (facile stancabilità)
 - Disturbi dell'olfatto e del gusto
 - Tosse secca
 - Difficoltà respiratoria
- Di aver preso visione del protocollo applicativo di sicurezza della FIDS esposto presso il centro di danza sportiva nonché dei documenti in esso richiamati;
- Di aver misurato, in data odierna, la propria temperatura corporea confermandola inferiore a 37.5 °C.

Solo per gli atleti:

- Di essere in possesso di idonea certificazione agonistica/non agonistica in corso di validità sulla base delle vigenti norme federali sanitarie;
- Di essere stato autorizzato a riprendere gli allenamenti dal medico curante secondo il protocollo elaborato dalla FMSI-Federazione Medico Sportiva Italiana per atleti che avessero sofferto di malattia da SARS-CoV2.
- Di aver raggiunto il sito con mezzo (proprio / pubblico)

Data _____

Firma _____

NOTE

1. In caso di minori la dichiarazione deve essere compilata e sottoscritta da entrambi i genitori.
2. Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al regolamento UE n°2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità e le modalità di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.
3. Il sottoscrittore si impegna a comunicare prontamente ogni qualunque variazione del quadro clinico al medico referente e deve sospendere immediatamente le attività.